



**Oddział Łódzki PTTK
im. Jana Czeraszewicza**

we współpracy z

**ZPKWŁ OT Parku Krajobrazowego
Wzniesień Łódzkich**

oraz

**CZP nr 1 Ośrodkiem Edukacji Ekologicznej
„W LESIE ŁAGIEWNICKIM”**

zapraszają na

V Rajd „Rowerem, z kijkami i pieszo Wzniesienia Łódzkie cieszą” 9 maja 2015 r.



Regulamin Rajdu

I. Obsługa rajdu

Kierownik Rajdu
Kierownicy Tras

- Katarzyna Krakowska
- Jadwiga Mazurkiewicz (trasa I – rowerowa)
- Krzysztof Siennicki/Krystyna Sosnowska (trasa II)
- Agata Zaborowska (trasa III)
- Katarzyna Krakowska lub Piotr Molenda (trasa IV – nordic walking)

II. Cele Rajdu:

1. Wspólna wędrowka zakończona konkursem wiedzy o PKWŁ
2. Poznawanie Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich podczas czynnego wypoczynku.
3. Poszukiwanie śladów wiosny na terenie Lasu Łagiewnickiego.
4. Popularyzacja turystyki pieszej, rowerowej i krajoznawstwa oraz zdobywanie odznak PTTK.
5. Zachęcenie uczestników rajdu do angażowania się w życie PTTK.

III. Program Rajdu.

Zapraszamy na kolejny rajd po Wzniesieniach Łódzkich. Proponujemy 4 trasy: 3 piesze oraz rowerową. Jedną z tras pieszych (IV) to trasa nordic walking, zorganizowana dla tych, którzy lubią chodzić z kijkami. Przewodnikiem na tej trasie będzie przewodnik, który poprowadzi jak najefektywniej wędrować z kijkami. Wszystkie trasy prowadzą dla Państwa pracownicy PKWŁ.

Zbiórka uczestników poszczególnych tras w dniu 9.05.2015r. – sobota o godzinie 9.45 (start o godz. 10.00), w Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Lesie Łagiewnickim ul. Wycieczkowa 107 (dojazd wysiąść autobusem linii 51 lub 51A do przystanku „sanatorium” przy oddziale dziecięcym szpitala chorób płuc na ul. Wycieczkowej). Meta rajdu w tym samym miejscu czynna w godz. 11.45 – 13.30. Tu wydawane będą świadczenia. Na mecie zorganizowane zostanie (przy sprzyjającej pogodzie) ognisko (kiełbaski we własnym zakresie).

Odbędzie się również konkurs wiedzy o Parku Krajobrazowym Wzniesień Łódzkich. Uczestnicy poszczególnych tras wędrują lub jadą z przewodnikiem w grupie słuchając opowieści o najciekawszych miejscach na trasie. Na podstawie informacji zasłyszanych na trasie rajdu, uczestnicy wypełniają karty konkursowe, które następnie wrzucają do urny na mecie. Wśród osób z prawidłowo wypełnionymi kartami rozlosowane zostaną nagrody. Losowanie odbędzie się o godzinie 13.00.

IV. Trasy Rajdu.

Trasa I Start godz 10⁰⁰ (trasa rowerowa): – Ośrodek Edukacji w Lesie Łagiewnickim, rezerwat, Skotniki, Kłęk, Dobra, Modrzew, powrót do Ośrodka - długość trasy ok. **20 km.**

Trasa II – Start godz. 10⁰⁰: Ośrodek Edukacji w Lesie Łagiewnickim, uroczysko Wanny, dolina Łagiewniczanka, Opadówka, powrót do Ośrodka - długość trasy **ok.8 km.**

Trasa III – Start godz. 10⁰⁰: Ośrodek Edukacji w Lesie Łagiewnickim a następnie wokół rezerwatu Las Łagiewnicki, fragment szlaku konnego, powrót do Ośrodka - długość trasy **ok.6 km.**

Trasa IV – Start godz. 10⁰⁰: (nordic walking) Ośrodek Edukacji w Lesie Łagiewnickim uroczysko Cegielnisko, uroczysko Skotniki, uroczysko Wanny, powrót do Ośrodka - długość trasy **ok.10km.** (uwaga – organizator nie zapewnia kijków)

V. Warunki uczestnictwa:

1. Rajd ma charakter popularny i jest dostępny dla wszystkich zainteresowanych. Przyjmowane będą zgłoszenia drużyn, jak i zgłoszenia indywidualne. Młodzież szkolna będzie przyjmowana na rajd tylko według zgłoszeń szkoły (pod opieką nauczycieli lub innych osób dorosłych). Pisemne zgłoszenia grupowe winny zawierać: imię i nazwisko, numer legitymacji PTTK (dla członków) oraz - w przypadku drużyn zinstytucjonalizowanych - nazwę zgłaszającego (szkoły, przedszkola, instytucji, klubu, koła, itd.).
2. Pisemne zgłoszenia oraz wpisowe przyjmowane będą w Biurze Oddziału Łódzkiego PTTK, ul. Wigury 12a, lp, pok- 105 w dniach 4-7 maja, godz. 10.00- 16.00 lub telefonicznie - (042) 636-15-09. *(Zgłoszenia będą przyjmowane także w sobotę 9.05.2014 na starcie imprezy. W przypadku zgłoszeń telefonicznych oraz zapisów w dn. 9 maja organizator nie gwarantuje otrzymania świadczeń w pełnym zakresie. Znaczkę wydawaną będą w Biurze Oddziału w późniejszym terminie.)*
3. Uczestnicy otrzymają: pamiątkowy znaczek, słodki poczęstunek na mecie rajdu oraz herbatę, dyplom dla grup zorganizowanych, potwierdzenia punktów na: OTP, Siedmiomilowe Buty, Turysta Przyrodnik oraz do innych odznak w/g indywidualnych potrzeb oraz nagrodę.

VI. Opłaty za udział w rajdzie.

- Kadra PTTK oraz młodzież szkolna zrzeszona w PTTK (opłacona składka za 2015 r.) **6 zł**
- Członkowie PTTK (opłacona składka za 2015r.) i młodzież szkolna nie zrzeszona w PTTK **7 zł**
- Pozostali **8 zł**

Opiekunowie grup szkolnych, Kół PTTK i SKKT (1 opiekun na min. 8 uczestników) są zwolnieni z opłat wpisowego. Opiekunowie Ci otrzymują takie same świadczenia, jak uczestnicy.

Istnieje możliwość dokonania wpłaty na konto: 15 8980 0009 2019 0072 6027 0001.

W przypadku niezgłoszenia się w dniu rajdu wpisowe nie będzie zwracane.

VII. Informacje dodatkowe.

Uczestników rajdu obowiązuje znajomość niniejszego regulaminu, przestrzeganie Karty Turysty oraz przestrzeganie zasad ruchu drogowego i innych zasad bezpieczeństwa. Uczestnicy nie będą ubezpieczeni przez organizatorów i biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność. Kierownictwo rajdu nie ponosi odpowiedzialności cywilnej w przypadku szkody powstałej w mieniu, względnie na osobie uczestnika lub z jego winy.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie kierownictwu.

Przejazdy powrotne.

Autobusy linii 51 i 51 A na Plac Dąbrowskiego.

Za przejazdy komunikacją na start i z powrotem uczestnicy płacą sami.